


prado sport				HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2024 (a partir del 15 de ENERO)																	prado sport												
Horario de la Instalación: Lunes a Viernes de 8 a 22,30h - Sábados y Domingos de 10 a 14,00h																																	
HORAS	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES				SABADO			DOMINGO			HORAS						
	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA CYCLING	PISCINA							
8,00																					<b>HORARIO INSTRUCTORES DE SALA</b> Lunes a Viernes: Mañanas de 9 a 14h. Tardes de 16 a 22h.						8,00						
8,30	BODYFIT		CYCLING		8,30				8,30				8,30				8,30										8,30				8,30		
9,00																																	
9,30	PILATES	TONO GYM			9,30				9,30				9,30				9,30				9,30												
10,00					10,00								10,00																				
10,30																																	
11,00																																	
11,30																																	
12,00																																	
13,00																																	
14,00																					<b>HORARIO DE RECEPCIÓN:</b> Lunes a viernes: Mañanas de 9 a 13h. Tardes de 16 a 21h.						14,00						
15,00																																	
16,00																																	
16,00																																	
17,00																											17,00						
17,30	YOGA				17,30				17,30																								
18,00																																	
19,00																																	
19,00	TOTAL BODY		CYCLING		19,00				19,00				19,00				19,00				19,00												
20,00	TOTAL BODY		CYCLING		20,00				20,00				20,00				20,00				20,00												
21,00	PILATES				21,00																												
21,00																																	
22,00																																	
22,00																																	
	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA FIT	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA CYCLING	PISCINA	SALA ACT. ZONA EXT.	SALA CYCLING	PISCINA							
LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES				SABADO			DOMINGO										



66 Clases Semanales

